

# بطاقة مشروع



المركز الوطني لتنمية  
القطاع غير الربحي  
National Center for  
Non-Profit Sector



بيانات المشروع		م
التنمية الشخصية	اسم المشروع	١
مارس ٢٠٢٥	بداية المشروع	٢
أكتوبر ٢٠٢٥	نهاية المشروع	٣
٨٠,٠٠٠ الف ريال	إجمالي التكلفة المالية للمشروع	٤
١٠ أشخاص	عدد فريق العمل	٥
١٥ متطوع	عدد المتطوعين	٦
-	مدير المشروع	٧
لا	هل طبق المشروع من قبل؟	٨
مشروع "التنمية الشخصية": يعنى بتقديم استشارات وبرامج تدريبية تركز على التنمية الشخصية. باستخدام استراتيجيات نفسية واجتماعية مبتكرة تساعد الأفراد على اكتشاف ذواتهم، وفهم احتياجاتهم النفسية، وتحديد أهدافهم الحياتية والمهنية.	نبذة عن المشروع	٩
<ul style="list-style-type: none"> <li>● ضعف التنمية الشخصية لدى الأفراد .</li> <li>● قلة الوعي والتأهيل في جانب المهارات المعاصرة</li> <li>● حاجة الأفراد الى التخصص المهني</li> </ul>	مبررات المشروع	١٠
<ul style="list-style-type: none"> <li>- تمكين الأفراد من اكتشاف ذواتهم وفهم احتياجاتهم النفسية والاجتماعية.</li> <li>- تحسين جودة حياة الأفراد من خلال استراتيجيات تنمية شخصية مبتكرة.</li> <li>- تقديم دعم نفسي واجتماعي يساعد الأفراد على تحقيق التوازن بين حياتهم الشخصية والمهنية.</li> </ul>	أهداف المشروع	١١
<ul style="list-style-type: none"> <li>- الشباب والبالغين الذين يسعون إلى تحسين جوانب حياتهم الشخصية</li> <li>- الأفراد الذين يواجهون تحديات نفسية أو اجتماعية ويرغبون في تطوير مهاراتهم للتعامل مع هذه التحديات.</li> </ul>	الفئة المستهدفة من المشروع	١٢
<ul style="list-style-type: none"> <li>- تمكين ٢٠٠ فرد من اكتشاف ذواتهم وفهم احتياجاتهم النفسية والاجتماعية.</li> <li>- تحسين جودة حياة ٢٠٠ فرد.</li> <li>- تقديم ٢٥٠ استشارة في الجانب النفسي والاجتماعي والمهني.</li> </ul>	المخرجات والنتائج المتوقعة من تنفيذ المشروع	١٣
<ul style="list-style-type: none"> <li>- تحسين الصحة النفسية والاجتماعية للأفراد المشاركين.</li> <li>- زيادة مستويات الثقة بالنفس والقدرة على التكيف مع التحديات الحياتية.</li> <li>- تحقيق جودة الحياة</li> </ul>	الآثار المتوقعة للمشروع	١٤
<ul style="list-style-type: none"> <li>- يعتمد المشروع على أساليب مبتكرة مثل التقنيات الرقمية لتقديم جلسات استشارية عبر الإنترنت، وبرامج تدريبية تفاعلية تجمع بين الأساليب النفسية والاجتماعية الحديثة.</li> </ul>	الجانب الإبداعي والابتكاري للمشروع	١٥

<ul style="list-style-type: none"> <li>- استخدام تقنيات مثل العلاج بالنشاطات الحركية وبرامج إدارة الضغوط النفسية لتحفيز الأفراد على اكتشاف جوانب جديدة من شخصياتهم.</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- المستشفيات والعيادات النفسية</li> <li>- الجامعات ومراكز الأبحاث لتقديم ورش عمل تدريبية متخصصة.</li> <li>- المراكز المتخصصة.</li> </ul>	الشراكات والتحالفات لتنفيذ المشروع	١٦
<ul style="list-style-type: none"> <li>- قياس المشروع من خلال استبيانات قبل وبعد المشاركة قياس التحسن في جوانب التنمية الشخصية.</li> <li>- مراقبة التقدم الشخصي للمشاركين عبر متابعة حالاتهم بعد تلقي الاستشارات أو البرامج التدريبية.</li> </ul>	آلية قياس الأداء للمشروع	١٧
<p>يدعم المشروع استراتيجية الجمعية ويحقق أهدافها .</p>	مدى دعم المشروع لاستراتيجية الجهة	١٨